

Jahresprogramm 2024

Januar	08.	Mo	Erstes Training
	13.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
Februar	03.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
März	02.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
April	27.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
Mai	25.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
Juni	08.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
	24.+25.	Mo + Di	Spezialtraining (Infos folgen)
Juli	08.-	Sa	Sommertrainingszeiten (separates Programm)
August	-17.	So	Sommertrainingszeiten (separates Programm)
September	28.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
Oktober	19.	Sa	Sparringtraining (10.30-11.45 Uhr)
November	30.	Sa	Sparringtraining (13.45-15.00 Uhr)
Dezember	07.	Sa	Sparringtraining (13.45-15.00 Uhr)
	12.	Do	Letztes Training mit Ehrungen und Dank (20.00 Uhr bis ...)

Weitere unregelmässige Extra-Sparringtrainings und aktuelle Infos werden jeweils im Training oder über unsere THAI-KICK-BOX WhatsApp Gruppe kommuniziert.